



La Top Ten dello scaffale

Classifica e proposte

il: 26 Aprile, 2020 In: Arezzo, Libri che Passione, Rubriche

TOP TEN

1. Harry Potter e la pietra filosofale vol.1
di J. K. Rowling, Salani (€ 10.00)

2. La modernità di Papa Francesco
a cura Monica Simeoni, EDB Editore (€ 24,00)

3. Spillover. L'evoluzione delle pandemie
di David Quammen, Adelphi (€ 14.00)

4. 30 insegnamenti zen dei maestri del tè
di Nicolas Chauvat, Edizioni Il Punto d'Incontro (€ 7,90)

5. Profezie. Che cosa ci riserva il futuro
di Sylvia Browne, Lindsay Harrison, Mondadori (€ 9.50)

6. Lettera a Leone X di Raffaello e Baldassarre Castiglione
di Francesco Paolo Di Teodoro, Leo S. Olschki Editore (€ 23,00)

7. The Mamba mentality. Il mio basket
di Kobe Bryant, Rizzoli (€ 25.00)

8. Fragile. La mia storia
di Marco Van Basten, Edwin Schoon, Mondadori (€ 20.00)

9. Georges Bizet. Carmen
di Susan McClary, Rugginenti (€ 16.00)

10. Il grande libro delle favole
di Luis Sepúlveda, Guanda (€ 20.00)

LO SCAFFALE

LA VIA FRANCIGENA IN TOSCANA Luoghi, storie e sapori
di Fausto Filidei, Polistampa Edizioni (€ 15,00)

La Via Francigena, che da Canterbury portava i pellegrini cristiani fino a Roma e poi in Terrasanta, attraversa per un lungo tratto anche la Toscana. L'autore ci accompagna alla di questi 380 chilometri divisi in sedici tappe: partendo dall'attuale passo della Cisa in direzione di Pontremoli, attraverseremo la Versilia, la Lucchesia, il Valdarno inferiore, la V e le terre del Chianti, e infine la Val d'Orcia fino al confine con il Lazio.

Lungo il cammino potremo conoscere per brevi cenni la storia dei luoghi incontrati, saremo informati sulle chiese e i monumenti più interessanti da visitare e ci terranno con storie di Santi, leggende di fantasmi e lupi mannari, racconti che hanno origine in epoche antichissime, sospesi tra verità storica e fantasia. E poi le ricette, il "piatto fort novanta, tutte curiose, intriganti e legate ai luoghi percorsi. Spesso sono rivisitazioni di piatti medievali, di cui conservano solo il nome. Per ognuna di queste, troveremo pi graditi abbinamenti enologici.

IL DONO DELL'ERRORE

di Anila Trinté, Edizioni Il Punto d'Incontro (€ 8,90)

Se lo avessi saputo prima...", "Se me ne fossi accorto...", "... non avrei agito così": quante volte vorremmo che le cose fossero andate in modo diverso e ci rimproveriamo commesso degli sbagli! Dal nostro rapporto con l'errore però dipende il senso di colpa che viviamo. Fonte di sofferenze e di difficoltà relazionali, è un sentimento molto dif



affonda le radici nei giudizi negativi che noi stessi rivolgiamo ai nostri errori. La conseguenza è una perdita di fiducia in se stessi e una scarsa autostima. Anila Triné, monaca buddhista occidentale, mette in discussione i concetti negativi di "rimpianto" e "senso di colpa", dimostrando che è possibile vedere i nostri e un'angolazione diversa, non più impregnata di sofferenza ma colma di saggezza, comprensione e compassione.

di Claudio Zeni

WP2Social Auto Publish Powered By : XYZScripts.com

